

Czy wiesz co Twoje dziecko robi w tej chwili ?

Obecna plaga uzależnień od narkotyków i innych środków uzależniających rozszerza się w zatrważającym tempie. Dlatego starajmy się nauczyć nasze dzieci mówić NIE, w przypadku namawiania do sięgnięcia po narkotyki czy też inne środki uzależniające. Dramat uzależnienia może dotknąć każdą rodzinę i każdego z nas. Jak rozpoznać czy dziecko bierze narkotyki? Bardzo późno dowiadujemy się że ktoś z bliskich jest narkomanem, a jeszcze gdy dowiadujemy się, że są to nasze dzieci, jest to jeszcze bardziej bolesne. Nie każdy kto zażył narkotyki staje się od razu narkomanem. Aby dojść od pierwszego razu do uzależnienia, droga nie jest zbyt długa i poprzedzają ją pewne oznaki. Aby w porę zareagować i nie dopuścić do zagrożenia warto znać charakterystyczne zachowania.

SYGNAŁY MOGĄCE ŚWIADCZYĆ, ŻE DZIECKO MOŻE MIEĆ KONTAKT ZE ŚRODOWISKIEM NARKOTYCZNYM

- nagle zmiany nastroju (duża aktywność, zmęczenie);
- zmiana grona dotychczasowych znajomych ;
- spadek zainteresowania szkołą i ulubionymi zajęciami;
- izolowanie się od innych domowników;
- kłamstwa i wykręty, wynoszenie z domu wartościowych przedmiotów, podkradanie pieniędzy;
- tzw. ciche powroty do domu lub nocne przebywanie poza domem bez uprzedzenia;
- tajemnicze krótkie rozmowy telefoniczne;
- używanie tajemniczych określeń podczas rozmów np.: dragi, hasz, ziele, džont.

CO MOŻEMY ZROBIĆ ?

Zazwyczaj uciekanie dziecka w świat uzależnień wiąże się głównie z „ niezrozumieniem” jego odczuć i potrzeb wieku młodzieńczego, nie akceptacją środowiska i najbliższego otoczenia. Aby uniknąć takiego stanu w domu i kręgu rodzinnym, należy zwracać szczególną uwagę na to co mówi i jakie ma problemy. Należy znaleźć czas na wysłuchanie problemów , unikać złośliwych i krytycznych porównań z innym rówieśnikami. Młody człowiek doznaje w ten sposób urazu, że jest odtrącony i niepotrzebny. Należy tak kierować swoimi poczynaniami, aby dziecko miało wiarę w siebie i poczucie bezpiecznego ogniska domowego.

Każdą anomalię w zachowaniu należy sprawdzić i poznać jej przyczynę, aby w porę podjąć odpowiednie działania.

Jeżeli dojdzie jednak do bezpośredniego kontaktu dziecka z narkotykiem, co w dzisiejszych czasach nie jest trudne, nie należy wpadać w panikę, ale zastanowić się nad przyczyną sięgnięcia po narkotyki.

Może został podany wbrew woli?

Może zaszło coś, co spowodowało chęć zwrócenia na siebie uwagi?

Być może nagromadziły się kłopoty w środowisku szkolnym i koleżeńskim.

Może powstała nieodparta chęć zakosztowania „zakazanego owocu”?

Należy się zastanowić w jaki sposób rodzic może zaradzić, aby pomóc dziecku w wydobyciu się z matni?

Najważniejsze jest wychwycenie symptomów narkotycznych skłonności. Nie wahaj się zasięgnąć porady specjalisty, bo zwlekanie grozi tragedią, która oprócz dziecka osiągnie również Ciebie.

Nie tylko narkotyki powodują uzależnienia młodzieży. Do wyglądających może mniej groźnie, ale osiagających znaczne spustoszenia w młodych organizmach należą alkohol i tytoń.

ALKOHOLIZM – nadchodzi niemal niezauważalnie. Zaczyna się od spotkań towarzyskich przy piwie. Młodzież najczęściej odzwierciedla zachowania dorosłych. Po zdobyciu w sobie wiadomy sposób butelki piwa, czy wina i po jego wypiciu odnajduje w sobie stan pozornej lekkości, samozadowolenia . Podobnie jak przy uzależnieniu od nikotyny, następuje zapotrzebowanie organizmu na zwiększoną ilość alkoholu i ochoty wprowadzenia się w stan

„błogości”, z każdą chwilą dawka musi być zwiększana. Organizm popada w uzależnienie.

Każda osoba uzależniona od alkoholu, aby wyjść z nałogu i choroby zwanej alkoholizmem potrzebuje wsparcia. Może to być ruch AA, rodzina, terapeuta czy też przyjaciel **Rodzic**.

Barbara Wilczek